

# Beleidsplan Stichting Global Initiative for Stress and Trauma Treatment (GIST-T) 2026-2029

## Inleiding

Stress- en traumagerelateerde psychische klachten vormen een groeiend maatschappelijk probleem. Kwetsbare individuen en gemeenschappen hebben vaak onvoldoende toegang tot gespecialiseerde, evidence-based behandeling.

Het bestaand aanbod:

- is niet altijd toegankelijk voor financieel kwetsbare groepen;
- is onvoldoende gespecialiseerd in complexe traumaproblematiek;
- bereikt kwetsbare populaties niet structureel;

en biedt beperkte structurele versterking van veerkracht.

Hierdoor blijven mensen langdurig kwetsbaar, met negatieve maatschappelijke gevolgen zoals arbeidsuitval, sociale ontwrichting en verhoogde zorgkosten.

Stichting GIST-T richt zich op het verminderen van deze kwetsbaarheid.

## Werkgebied

De stichting richt zich primair op landen en regio's waar gespecialiseerde traumazorg aantoonbaar onvoldoende beschikbaar of toegankelijk is.

De activiteiten vinden met name plaats in:

- (post-)conflictgebieden;
- landen met grootschalige gedwongen migratie;
- landen met structureel tekort aan gekwalificeerde professionals;
- regio's waar overheidsvoorzieningen tekortschieten;
- gebieden waar overheden of NGO's expliciet om specialistische ondersteuning verzoeken.

De stichting heeft praktijkervaring opgedaan in onder meer Palestina, Irak, Myanmar, Egypte, Burkina Faso en Ethiopië.

Projecten worden uitgevoerd op uitnodiging van lokale overheden of maatschappelijke organisaties, waaronder internationale hulporganisaties zoals de Danish Refugee Council.

De stichting verricht geen activiteiten die bestaande, goed gefinancierde reguliere zorg dupliceren in landen waar traumazorg reeds structureel en toegankelijk is, tenzij aantoonbaar sprake is van:

- specifieke hiaten in specialistische kennis;
- moeilijk bereikbare kwetsbare populaties;
- of tijdelijke, projectmatige ondersteuning in het algemeen belang.

## Visie en uitgangspunt: Scaling Up en lokale empowerment

De stichting hanteert als fundamenteel uitgangspunt het principe van Scaling Up.

Dit betekent dat de stichting niet werkt vanuit een model van externe afhankelijkheid, maar vanuit duurzame lokale capaciteitsopbouw.

Kernprincipes zijn:

- overdracht van specialistische kennis en vaardigheden aan lokale professionals en para-professionals;
- train-the-trainer modellen;
- opbouw van lokale supervisiestructuren;
- integratie van interventies binnen bestaande systemen;
- versterking van zelfredzaamheid van individuen en gemeenschappen.

De inzet van de stichting is in beginsel tijdelijk en gericht op duurzame inbedding. Het creëren van afhankelijkheid van externe expertise is uitdrukkelijk niet het doel.

## De doelgroep

De stichting richt zich op:

1. Personen met stress- en traumagerelateerde klachten die zich in een kwetsbare positie bevinden;
2. Gemeenschappen waarin collectief trauma voorkomt;
3. Professionals die werken met bovengenoemde doelgroepen.

Kwetsbaarheid wordt bepaald op basis van:

- beperkte financiële draagkracht;
- beperkte toegang tot passende zorg;
- migratie- of vluchtachtergrond;
- blootstelling aan geweld of chronische stress;
- psychische ontregeling met maatschappelijke impact.

## Doelstelling

De stichting heeft als statutaire doelstelling:

Het bevorderen van het geestelijk welzijn van kwetsbare individuen en gemeenschappen door het behandelen, verminderen en voorkomen van de schadelijke effecten van stress en trauma, alsmede het verrichten van alle verdere handelingen die hiermee in de ruimste zin verband houden of daartoe bevorderlijk kunnen zijn.

## Activiteiten

De stichting verricht uitsluitend activiteiten die rechtstreeks bijdragen aan haar algemeen nuttige doelstelling.

### **Directe interventies**

- Individuele traumabehandeling
- Groepsgerichte herstelprogramma's
- Stressregulatie-interventies

Deze activiteiten zijn gericht op vermindering van psychische klachten en vergroting van maatschappelijke participatie.

### **Deskundigheidsbevordering**

- Training van professionals
- Supervisie en intervisie
- Workshops en educatieve programma's

Hiermee wordt de maatschappelijke capaciteit om trauma effectief te behandelen vergroot.

### **Onderzoek en kennisverspreiding**

- Praktijkgericht onderzoek
- Publicaties
- Samenwerking met kennisinstellingen

Dit draagt bij aan structurele verbetering van behandelaanbod.

### **Effect op de doelgroep**

De stichting evalueert jaarlijks de effectiviteit van haar activiteiten op de doelgroep.

## Organisatie en beloningsbeleid

De stichting kent een onafhankelijk bestuur van minimaal drie natuurlijke personen. De meerderheid van het bestuur bestaat niet uit onderling verwante personen.

Bestuurders beschikken gezamenlijk over relevante deskundigheid.

Bestuurders ontvangen geen beloning voor hun werkzaamheden. Zij hebben uitsluitend recht op vergoeding van daadwerkelijk gemaakte onkosten.

De uitvoerende werkzaamheden kunnen worden verricht door:

- medewerkers in loondienst
- ingehuurde professionals
- vrijwilligers.

Voor betaalde functies geldt een marktconform en maatschappelijk verantwoord beloningsbeleid.

## Werkwijze van de stichting

Voor projecten die de stichting samen met partners uitvoert, zal de ondersteuning vanuit de stichting altijd projectmatig en specifiek zijn.

Als de organisatie waarmee de stichting samenwerkt niet zelf over de ANBI-status beschikt zal de ondersteuning vanuit de stichting altijd projectmatig en specifiek zijn. De stichting zal alleen aanvragen honoreren waarbij

- Het project valt binnen de eigen doelstelling van de stichting.
- De aanvraag is vergezeld van een goed onderbouwde begroting. Waaruit onder meer blijkt dat de kosten marktconform zijn. Het project mag niet opgetuigd worden met bijvoorbeeld te hoge tarieven.
- Er geen particulier belang worden gediend. Profiteert echt de maatschappij van deze ondersteuning en niet in grote mate een niet-ANBI organisatie of een beperkte groep

Nadat het bestuur de aanvraag met begroting schriftelijk heeft goedgekeurd, zal zij dit bevestigen middels een bestedingsopdracht aan de aanvrager.

Tijdens de looptijd van het project zal zij een vinger aan de pols houden, bijvoorbeeld via rapportages vanuit degene die de financiële ondersteuning ontvangt.

Aan het eind van het project zal degene die het geld besteed heeft een financiële projectrapportage opleveren. Als bij controle blijkt dat de gelden niet conform de doelstelling van de stichting zijn besteed moet er een terugbetaling plaatsvinden.

## Financiën

### **Kosten**

De verwachte kosten voor de belangrijkste projecten bestaan uit:

#### **Projectvoorbereiding**

- needs assessments
- partnercoördinatie
- projectontwikkeling

#### **Uitvoering**

- inzet behandelaren en trainers
- reis- en verblijfskosten
- lokale faciliteiten
- tolken en cultureel bemiddelaars

#### **Training en supervisie**

- opleidingsmateriaal
- supervisietrajecten
- digitale leeromgevingen

#### **Monitoring en evaluatie**

- effectmetingen
- dataverzameling
- rapportages

#### **Organisatiekosten**

- administratie
- accountantskosten
- verzekeringen
- bankkosten
- website en communicatie

## **Inkomsten**

Inkomsten kunnen afkomstig zijn van

- giften en donaties van hen, die met het doel van de stichting sympathiseren;
- bijdragen van vermogensfondsen
- subsidies
- sponsorbijdragen
- hetgeen verkregen wordt door erfstellingen of legaten
- opbrengsten van activiteiten van de stichting, zoals fundraising evenementen

## **Beheer en besteding van het vermogen**

- De ontvangen gelden zullen worden besteed aan de doelen zoals beschreven in de statuten. Hierbij is het uitgangspunt om de wervings-, beheer- en administratiekosten zo laag mogelijk te houden.
- De penningmeester zal elk jaar een jaarrekening opstellen. Het financieel jaarverslag zal samen met het activiteitenverslag op de website van de Stichting worden gepubliceerd.
- Geld dat voorafgaand aan de uitgaven is ontvangen wordt op de rekening courant of een internet spaarrekening aangehouden en daarna besteed aan het beoogde doel.
- Een eventueel positief saldo bij liquidatie van de stichting zal worden besteed ten behoeve van een algemeen nut beogende instelling (ANBI) of ten behoeve van een buitenlandse instelling die uitsluitend of nagenoeg uitsluitend het algemeen nut beoogt en die een soortgelijke doelstelling heeft.

# De Stichting Global Initiative for Stress and Trauma Treatment

## **Bestuur**

Voorzitter: Marcus Teunissen,

Secretaris/Penningmeester: Gerritje Eggink - Stolk,

## **Beloningsbeleid**

De leden van het bestuur genieten geen beloning voor hun werkzaamheden.

Zij hebben wel recht op vergoeding van de door hen in de uitoefening van hun functie gemaakte kosten.

## **Contactgegevens van de stichting**

Naam: Stichting Global Initiative for Stress and Trauma Treatment (GIST-T)

RSIN: 869433817

KvK nummer: 42040573

Vestigingsadres: Egelantierstraat 42 B, 1214EE Hilversum

Website: <https://gist-t.org/>